

Tag der
Rückengesundheit
15. März 2024

**Herzliche Einladung
einmal anders als gewohnt mit
deinem „gesunden Rücken“
in Kontakt zu kommen.**

Und auch ...

... wenn etwas nicht „in Ordnung
ist“, lohnt es sich **zu betrachten**,
wo er überhaupt ist, **zu erkennen**,
wofür er da ist, **zu spüren**, wo
Belastung ist, **zu bemerken**, was
„schief läuft“, **nachzuforschen**, was
erleichtert, **auszuprobieren**, was
zu positiver Veränderung **beitragen
kann ...**

Foto: rusanstramko-123RF / okapi-design.com / at-skills.de

Bitte Termin vereinbaren zu Einzel-
oder Gruppenunterricht je Teilnehmer:in 20,- €:

Björn Beckers / 0163. 7365239
Röntgenstr. 4 / **Pulheim** / 9–12 Uhr

Claudia Braubach / 0179. 7940864
Stammheimerstr. 53 / **K-Riehl** / 9–18 Uhr

Claudia Fürstenberg / 0157. 74206518
Schleidstr. 14 / **Nettersheim** / 4. April

Dirk Müller / 0173. 2603981
Hillesheimstr. 18 / **K-Niehl** / 15–19 Uhr

Gemma Corrales / 0177. 7814832
skills Neusser Str. 10 / **K-Ebertplatz** / 9–13 Uhr

Jutta Tünneßen / 0151. 50504856
Küsterspfad 4 / **Kaarst** / 15–18 Uhr, 16.3. 10–13 Uhr

Karin Krein / 0157. 73194850
Rommerscheid 37 / **Bergisch Gladbach** / 14–19 Uhr

Katrin Schmitt / 0151. 11648396
skills Neusser Str. 10 **K-Ebertplatz** / 15–18 Uhr, 16.3. 10–13 Uhr

